

Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

Stand September 2024

Für Kinder und Jugendliche

Vertrauliche, kostenfreie, anonyme Telefon- und Online-Angebote	
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (kostenfrei, anonym)	Tel.: 1116111 Website: www.nummergegenkummer.de
Kinder- und Jugendnottelefon	Tel.: 0911 279840 Website: https://www.schlupfwinkel.de/
BKE-Jugendberatung (Online-Beratung)	Website: www.bke-jugendberatung.de
Telefonseelsorge (rund um die Uhr, auch Mail- und Chatberatung)	Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222 oder Website: www.telefonseelsorge.de

Themenschwerpunkt Depression, Suizidgedanken, Ängste, Selbstverletzung, Krisen	
Krisendienst Mittelfranken	Tel.: 0800 6553000 oder 0911 424855-0 Website: www.krisendienst-mittelfranken.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe (kostenlose, anonyme Beratung)	Tel.: 0800 3344533 Website: www.deutsche-depressionshilfe.de
Fighting Depression Online (FIDEO)	Website: www.fideo.de
Youth-Life-Line	Tel.: 07071 254281 E-Mail: info@youth-life-line.de
U25 Nürnberg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	Website: https://www.u25-nuernberg.de/
FRND (Freunde fürs Leben e. V.) (u. a. Informationen, Hilfsangebote-Finder)	Website: https://www.frnd.de/

Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

Stand September 2024

Für Kinder und Jugendliche

Themenschwerpunkt Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch	
Polizeinotruf	110
Weißer Ring e.V. Verein zur Unterstützung von Kriminalitäts- opfern und zur Verhütung von Straftaten	Tel.: 116006 (Telefonberatung tgl. von 7 – 22 Uhr) Mail-/Onlineberatung: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung Website: www.weisser-ring.de
Speziell für MÄDCHEN und FRAUEN: Wildwasser Nürnberg e.V. Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt Kobergerstr. 41, 90408 Nürnberg	Tel.: 0911 / 331 330 E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de Website: www.wildwasser-nuernberg.de
Speziell für JUNGEN und MÄNNER: Kibs Kontakt- Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt	Website: www.kibs.de
AMYNA e. V. Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	Website: www.amyna.org

Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

Stand September 2024

Für Erziehungsberechtigte

Vertrauliche, kostenfreie, anonyme Telefon- und Online-Angebote	
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer (kostenfrei, anonym, auch online-Beratung)	Tel.: 0800 1110550 Website: www.nummergegenkummer.de
BKE-Elternberatung	Website: www.bke-elternberatung.de

Beratungsstellen, ärztliche und psychotherapeutische Hilfe	
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg	Tel.: 0911 58676-10 https://www.schulberatung.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/mittelfranken verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
Erziehungs- und Familienberatung der Diakonie für den Landkreis Fürth Königswarterstraße 56 - 60 90762 Fürth	Tel.: 0911 7493335 E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de
Erziehungs- und Familienberatungsstelle für die Stadt Fürth Rosenstraße 16 - 20 90672 Fürth	Tel.: 0911 9741942 E-Mail: eb@fuerth.de
Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten	Website Informationen: https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html Website Suchdienst: https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
Arzt- und Therapeutensuche: Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Suche im Telefonbuch (Gelbe Seiten) Kassenärztliche Vereinigung Bayerns: https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/einfacheSuche.htm

Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

Stand September 2024

Für Erziehungsberechtigte

Angebote für Selbsthilfegruppen	
Selbsthilfekontaktstelle KISS Mittelfranken (Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten)	Website: https://kiss-mfr.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Website: www.nakos.de

Bezirkskrankenhäuser und Kliniken	
Standort Klinikum Nord Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg	Tel.: 0911 3982800 E-Mail: kjpamb@klinikum-nuernberg.de
Klinikum Fürth Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Chefarzt Prof. Dr. med. Jens Klinge Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth	Tel.: 0911 75803225 E-Mail: kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de
Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie Schwabachanlage 6 und 10, 91054 Erlangen	Tel. 09131 8539123 E-Mail: kontakt.kjp@uk-erlangen.de
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg	Tel: 0911 3982800 E-Mail: kjpambnord@klinikum-nuernberg.de
Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum Nürnberg Nord Prof. Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg (Täglich rund um die Uhr erreichbar)	Tel.: 0911 3982493 E-Mail: psych_notfallambulanz@klinikum-nuernberg.de
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg	Tel: 0911 3986956 E-Mail: kjpambsued@klinikum-nuernberg.de